



**Instant Karma est un atelier ouvert, une plate-forme expérimentale qui veut unir un collectif d'acteurs interprètes, danseurs et amateurs pour créer un événement de théâtre performatif.**

# instant karma

INSTANT KARMA

Regarder une photo « *C'est une expérience philosophique à tous les effets, un exercice de connaissance pour jeter ponts mentaux et affectifs* » (Braudillard). Poétique en devenir, ce lien entre la photo et le théâtre, crée l'urgence d'une vérité fugace, éphémère et puissante. Les photographies doivent être lues non seulement comme message culturel, mais comme message existentiel. Un théâtre « réinventé » où l'on capture l'émotion d'un « instantané » pour la traduire dans une expérience physique et humaine.

Outil idéal pour l'inspiration et la construction d'un langage théâtral physique et contemporain, le séminaire se servira d'un entraînement basé sur le travail de Jacques Lecoq, Jerzi Grotowski et de la danse Buto, exercices de rythmique de groupe. Afin d'incarner l'histoire existentielle de ces images, l'improvisation individuelle et l'étude d'une sélection de photo seront le point de départ de cette recherche, qui veut devenir un véritable projet théâtral, un témoignage vivant.

Sabrina Marsili est diplômée de l'école internationale de théâtre Jacques Lecoq. Comédienne et metteur en scène, elle occupe également une activité d'enseignante, de formatrice et de chercheuse. *On demande aux participants d'apporter des photos au choix, de livres, revues : gens, paysages, animaux, ou encore des photos personnelles.*

**le 16 octobre 2010 de 11h à 16h et le 17 de 14h à 11h**

**le 6 et 7 novembre 2010 de 11h à 16h**

**le 18 et 19 décembre 2010 de 11h à 16h**

50 € par stage.

Rencontre avec Sabrina Marsili et le collectif du Vent Se Lève le 1<sup>er</sup> octobre à 18h au Vent Se Lève !

sabrina.marsili@libero.it / [www.sabrinamarsili.it](http://www.sabrinamarsili.it) / 06 31 05 40 36

**Le Vent Se Lève !**  
181 av. Jean Jaurès  
Paris 19  
01 77 17 40 39  
[www.leventseleve.com](http://www.leventseleve.com)